

Министерство образования и науки Республики Татарстан  
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Детский оздоровительно-образовательный (профильный) центр «Батыр»  
Кукморского муниципального района Республики Татарстан

Принята на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1  
от 01 сентября 2025г.

Утверждаю:  
Директор МБУ ДО ДООПЦ «Батыр»  
/Н.С.Зиятдинов/  
Приказ № 61  
от 01 сентября 2025г.



**Рабочая программа объединения**  
**«Футбол»**  
Возраст обучающихся: 8-16 лет

Автор-составитель:  
педагог дополнительного  
образования  
Мустафин Рамзиль Мухамедьярович

с.Манзарас  
Кукморский муниципальный район Республики Татарстан, 2025

### Пояснительная записка

Данная рабочая программа рассчитана для группы ОФП 2 года обучения. Запланировано в неделю 6 часов, в год 228 занятия.

**Цель:** обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья учащихся посредством игры в футбол. Воспитание гармоничной, социально активной личности.

#### Задачи:

- формирование интереса к систематическим занятиям футболом;
- укрепление здоровья детей средствами физической культуры;
- обеспечение общефизической подготовки;
- овладение основами игры в футбол;
- формирование навыков соблюдения спортивной этики, дисциплины;
- развитие навыков общения и коммуникации в детском коллективе;
- выявление перспективных детей для последующего совершенствования их спортивного мастерства в спортивных школах.

### Учебный план четвертого года обучения

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов			Форма аттестации
		всего	теория	практика	
1	Техника безопасности во время учебно-тренировочных занятий	1	1	-	опрос
2	Теория	2	2		
3	ОФП	90		90	практическая работа
4	СФП	28		28	зачет
5	Техническая подготовка	80		80	срез знаний
6	Тактическая подготовка	10	3	7	тестирование
7	Контрольные нормативы	4		4	тестирование
8	Учебные, контрольные игры	13		13	
	Всего	228	6	222	

### Требования к уровню подготовки обучающихся

В результате учащиеся должны:

- повысить уровень своей физической подготовленности;
- приобрести навыки и умения по изучаемому виду спорта;
- уметь технически правильно осуществлять двигательные действия избранного вида спортивной специализации;
- использовать их в условиях соревновательной деятельности и организации собственного досуга;
- уметь проводить самостоятельные занятия по развитию основных физических способностей;

- уметь разрабатывать индивидуальный двигательный режим, подбирать и планировать физические упражнения, поддерживать оптимальный уровень индивидуальной работоспособности;
- у учащихся должен сформироваться интерес к постоянным самостоятельным занятиям спортом и дальнейшему самосовершенствованию;
- следование основным принципам здорового образа жизни должно стать привычным для учащихся и сформироваться представление о том, что ЗОЖ- это индивидуальная система ежедневного поведения человека, которая обеспечивает ему максимальное достижение благополучия, в том числе и физического с учетом его индивидуальных качеств и запросов.

Календарный учебный график для группы ОФП 2 года обучения

№ урока	Тема урока	Кол- во часов	Дата проведе ния по плану	Дата проведе ния фактиче ски	Форма аттеста ции
1-2	Инструктаж по технике безопасности на занятиях спортивными играми. Правила игры в мини-футбол. Физическая культура и спорт в России. Двухсторонняя игра.	2	1.09		опрос
3-8	Техническая подготовка. Техника передвижения. Передвижения боком, спиной вперед, ускорения, остановки, повороты, старты. Различные сочетания приемов, бег с прыжками, поворотами резкими остановками. Комбинации из освоенных элементов техники передвижений.	6	4.09 6.09 8.09		Пр
9-14	Ведение мяча. Ведение внешней и средней частями подъема, носком и внутренней стороной стопы. Двухсторонняя игра.	6	11.09 13.09 15.09		Пр
15-20	Ведение всеми изученными способами с увеличением скорости, с выполнением рывков и одновременно контролируя мяч. Контрольный норматив.	6	18.09 20.09 22.09		Пр
21-26	Ведение всеми изученными способами с обводкой движущихся и противодействующих соперников, затрудняя для них подступы к мячу, закрывая мяч телом.	6	25.09 27.09 29.09		Пр
27-32	Выполнение ведения и рывков на короткое, среднее и дальнее расстояние (с различным направлением и траекторией полета).	6	2.10 4.10 6.10		Пр
33-38	Ведение мяча с обводкой стоек. Эстафеты с ведением мяча. Совершенствование ведения мяча с обводкой стоек.	6	9.10 11.10 13.10		Пр

39-44	Удары по мячу ногой. Удары внутренней, средней и внешней частями подъема внутренней стопы по неподвижному мячу.	6	16.10 18.10 20.10		П р
45-50	Удары внутренней, средней и внешней частями подъема внутренней стопы по катящемуся мячу.	6	23.10 25.10		П р
51-56	Удары внутренней, средней и внешней частями подъема, внутренней стопы по прыгающему мячу.	6	27.10 30.10		П р
57-62	Удары внутренней, средней и внешней частями подъема, внутренней стопы по летящему мячу. Резанные удары по неподвижному и катящему мячу.	6	1.11 3.11 6.11		Пр
63-68	Удары носком и пяткой. Удары с полулета. Игра в квадрате. Двухсторонняя игра.	6	8.11 10.11 13.11		Пр
69-72	Удары правой и левой ногой. Выполнение ударов на точность и силу после остановки. Учебная игра с тактическими задачами.	4	15.11 17.11		Пр
73-76	Удары по мячу ногой в единоборстве. Удары по мячу ногой с пассивным и активным сопротивлением.	4	20.11 22.11		Пр
77-84	Удары по мячу головой. Удары средней и боковой частью лба без прыжка по летящему с различной скоростью и траекторией полета. Удар по мячу серединой лба.	8	24.11 27.11 29.11 1.12		Пр
85-90	Удары средней и боковой частью лба в прыжке по летящему с различной скоростью и траекторией полета.	6	4.12 6.12 8.12		Пр
91-94	Удары на точность вниз и верхом на короткое и среднее расстояние. Удары вперед и в стороны на короткое и среднее расстояние.	4	11.12 13.12		Пр
95-98	Удары головой в единоборстве с пассивным и активным сопротивлением. Совершенствование ударов по мячу, остановки мяча.	4	15.12 18.12		Пр
99-104	Остановка внутренней стороны стопы катящегося и опускающегося мяча с переводом в стороны и назад ( в зависимости от расположения игроков противника и создавшейся игровой обстановки).	6	20.12 22.12 25.12		Пр
105-110	Остановка грудью летящего мяча с переводом. Остановка опускающегося мяча бедром и лбом.	6	27.12 29.12 8.01		Пр
111-116	Остановка изученными способами мячей, катящихся или летящих с различной скоростью и траекторией, с разных расстояний и направлений, на высокой скорости с последующим ударом или рывком.	6	10.01 12.01 15.01		Пр

117-120	Совершенствование остановки мяча. Совершенствование культуры передачи мяча и остановки мяча в парах, тройках. Жонглирование мячом.	4	17.01 19.01		Пр
121-124	Обманные движения. Обманные движения, уход выпадам и переносом ноги через мяч.	4	22.01 24.01		Пр
125-130	Обманные движения «остановкой во время ведения с наступанием и без наступания на мяч подошвой», после передачи мяча партнером с пропуском мяча».	6	26.01 29.01 31.01		Пр
131-136	Выполнение обманных движений в единоборстве с пассивным и активным сопротивлением. Вбрасывание мяча. Вбрасывание из различных исходных положений с места и после разбега.	6	2.02 5.02 7.02		Пр
137-142	Обводка с помощью обманных движений (финтов). Финты ударом ногой с убираем мяча под себя и с пропуском мяча партнеру, «ударом головой». Совершенствование техники обводки.	6	9.02 12.02 14.02		Пр
143-148	Умение найти свободное пространство и занять его. Совершенствование техники открывания. Игра без мяча.	6	16.02 19.02 21.02		Пр
149-152	Отбор мяча. Отбор мяча при единоборстве с соперником ударом и остановкой мяча ногой в широком выпаде (полу шпагат и шпагат) и в подкате.	4	23.02 26.02		Пр
153-158	Отбор мяча перехватом. Отбор мяча корпусом. Учебная игра с тактическими задачами.	6	28.02 2.03 5.03		Пр
159-164	Отбор мяча в подкате. Совершенствование техники отбора мяча. Эстафеты на развитие скоростных способностей.	6	7.03 9.03 12.03		Пр
165-170	Розыгрыш свободного удара. Розыгрыш штрафного удара. Розыгрыш углового удара. Совершенствование розыгрыша стандартов.	6	14.03 16.03 19.03		Пр
171-176	Выполнение комбинаций из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом. Игра в «Стенку». Совершенствование игры в «стенку».	6	21.03 23.03 26.03		Пр
177-182	Техника вратаря. Ловля двумя руками снизу, сверху, сбоку катящихся и летящих с различной скоростью и траекторией полета мячей. Удары по воротам. Двухсторонняя игра.	6	28.03 30.03 2.04		Пр
183-186	Удары по воротам. Отбивание мяча кулаком на выходе, без прыжка и в прыжке. Перевод мяча через перекладину. Удары по воротам. Броски мяча одной рукой сверху, снизу на точность и дальность.	4	4.04 6.04 9.04		Пр

187-192	Удары по воротам. Выбивание мяча с земли и с рук на точность и на дальность. Удары по воротам. Отбивание мяча ладонями в падении и без падения. Двусторонняя учебная игра с разбором ошибок.	6	11.04 13.04 16.04		П р
193-198	Тактика игры. Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3. Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите.	6	18.04 20.04 23.04		П р
199-202	Подстраховка игроков. Учебная игра с тактическими задачами. Игра в квадрате с минимальным касанием мяча.	4	25.04 27.04 30.04		П р
203-210	Тактика нападения. Индивидуальные действия. Оценивание целесообразности той или иной позиции, своевременное занятие наиболее выгодной позиции для получения мяча.	8	2.05 4.05 7.05 9.05		П р
211-216	Групповые действия. Комбинация в парах: «стенка», «скрецивание». Комбинация «пропуск мяча». Контрольный норматив.	6	11.05 14.05 16.05		П р
217-222	Упражнения в парах: передачи и остановки мяча внутренней стороной стопы. Двухсторонняя игра.	6	18.05 21.05 23.05		П р
223-226	Удары в маленькие ворота (1–2 м шириной, сделанные из конусов или стоек) с небольшого разбега (4–6 м от места удара до ворот).	4	25.05 28.05		П р
227-228	Ведение мяча (в первых повторениях прямолинейно, в последующих – зигзагообразно), передача мяча вперед на ход самому себе, рывок и удар по воротам.	2	30.05		П р